



## Anatocismo - Insonnia

Parliamo di Anatocismo bancario. Sapete cosa significa? Se vi sembra un termine troppo difficile o sconosciuto non vi preoccupate, vi spieghiamo insieme di che si tratta e perché è bene essere tutti informati rispetto a questa prassi che, se messa in atto da un istituto, può danneggiare il consumatore. Per la pagina di Cuore, a partire dalle 12, parleremo invece di insonnia e dei rimedi naturali per combatterla e per cadere più velocemente tra le braccia di Morfeo.

"Con anatocismo si intende la produzione di interessi da altri interessi resi produttivi sebbene scaduti o non pagati, su un determinato capitale". Nella parte di Denari cerchiamo di capire se e come la nostra banca può metterlo in pratica sul nostro conto corrente. Con noi

l' avv Paolo Fiorio, Legale Movimento Consumatori e l'avv Edoardo Staunovo Polacco – socio dello Studio Tarzia ed esperto di diritto bancario.

Nella pagina di Cuore insieme al dottor Luca Avoledo, naturopata e nutrizionista a Milano, scopriamo quali rimedi naturali possono funzionare contro quei piccoli disturbi del sonno che possono prenderci in un periodo di forte stress o quando siamo presi da preoccupazioni economiche, sentimentali, personali o professionali.